



ARMADA DEL ECUADOR

HOJA INDIVIDUAL DEL REGISTRO DE EVALUACIÓN FÍSICA

EVALUACIÓN CORRESPONDIENTE:

Form fields for personal and identification data: AÑO, SEMESTRE, CEDULA, REPARTO, GRADO, FECHA DE NACIMIENTO, NOMBRES, APELLIDOS, AÑOS, TABLA, TELEFONO.

Table with 2 columns: Observación, Fecha de Evaluación, Frecuencia Cardiaca, Presión Arterial, Responsable de signos vitales, Grado, Nombre y Apellido, Firma.

Nota: El chequeo médico preventivo es válido solo por el día de las pruebas físicas

Table for 'CONDICIÓN' with categories: NORMAL, CRÓNICO, CATASTRÓFICO, DISCAPACITADO (PORCENTAJE DESDE EL 30%), DESCANSO MÉDICO, GESTACIÓN/LACTANCIA.

PRUEBAS FÍSICAS NORMALES PARA LAS TABLAS DE LA 1 A LA 13

Table with 4 columns: ORD., PRUEBA, REGISTRO, OBSERVACIÓN. Rows include: Test de las 2 millas (3219 metros), Flexión y extensión de codo, Flexión y extensión de cadera, Natación, Trepar el cabo (5 mts. / 3mts.)

PRUEBAS ALTERNATIVAS ENF. CRÓNICAS Y VOLUNTARIAS TABLAS 11, 12 Y 13

Table with 6 columns: ORD., PRUEBAS, PESO (KG), REGISTRO, F.C.F., OBSERVACIÓN. Rows include: Test de Rockport (1609 metros), Natación con baremos

Signature lines for: Metodólogo del ICF Evaluador, Jefe del ICF, Evaluado.

ARMADA DEL ECUADOR HOJA INDIVIDUAL DEL REGISTRO DE EVALUACIÓN FÍSICA

Form fields for personal data and a table for physical tests (ORD., PRUEBA, REGISTRO, OBSERVACIÓN).

Signature lines for: Metodólogo del ICF Evaluador, Jefe del ICF, Evaluado.

FICHA DE CONTROL MÉDICO PREVENTIVO - PRUEBAS FÍSICAS

1.- DATOS DEL EVALUADO (Información a ser llenado por el evaluado)

NOMBRES APELLIDOS:			
GRADO:		EDAD:	
FECHA:		REPARTO:	
ESTATURA:		PESO:	

ORD.	PREGUNTA	SI	NO
1	¿Ha consumido alimentos en las últimas 3 horas?		
2	¿Ha consumido alcohol en las últimas 24 horas?		
3	¿Padece alguna enfermedad?		
4	¿Se encuentra tomando alguna medicación?		

El evaluado certifica que los datos aquí presentados son correctos y validos.

FIRMA EVALUADO

<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> ARMADA DEL ECUADOR DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN Y DOCTRINA <small>REF. - REGLAMENTO PARA LA EVALUACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA DEL PERSONAL PROFESIONAL DE LAS FUERZAS ARMADAS 2018</small> </div> </div>																	
TABLAS PARA PRUEBAS FÍSICAS																	
T A B L A S	T O T A L P U N T O S	EDAD	PRUEBA DE CAPACIDAD FÍSICA						PRUEBA DE DESTREZA MILITAR - SI/NO								
													T A B L A S				
			FLEXIONES 1' 30"		CARRERA 3219 MTS.		TREPAR CABO		NATACIÓN								
			FLE-EXT. CODOS	FLE-EXT. CADERA			HOMBRES 5 Mts.	MUJERES 3 Mts.	HOMBRES	MUJERES							
HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES 5 Mts.	MUJERES 3 Mts.	HOMBRES	MUJERES	DIST. MTS.							
100 PTS.	100 PTS.	100 PTS.	100 PTS.	min. 150 PTS.	max. 150 PTS.	min. 150 PTS.	max. 150 PTS.	100 PTS.	100 PTS.	150 PTS.	150 PTS.						
1	6	00 - 24,11	60	45	65	55	12' 26"	16' 26"	14' 32"	18' 32"	0' 10"	0' 15"	5' 30"	7' 00"	2	1	
2	0	25 - 27,11	56	43	62	53	12' 57"	16' 56"	15' 36"	19' 36"	0' 12"	0' 20"	5' 40"	7' 10"	0	2	
3	0	28 - 30,11	52	41	59	50	13' 29"	17' 29"	16' 07"	20' 07"	0' 14"	0' 25"	5' 50"	7' 20"	0	3	
4	5 0 0	31 - 33,11	48	38	56	47	13' 50"	17' 50"	16' 49"	20' 49"			4' 30"	5' 38"	1	4	
5		34 - 36,11	43	35	52	44	14' 11"	18' 11"	17' 10"	21' 10"			4' 40"	5' 47"	5	5	
6		37 - 39,11	38	32	48	41	14' 32"	18' 32"	18' 03"	22' 03"			4' 50"	5' 58"	0	6	
7		40 - 42,11	33	28	43	37	15' 14"	19' 14"	18' 24"	22' 24"			3' 20"	4' 15"	1	7	
8		43 - 45,11	27	24	38	33	15' 57"	19' 57"	18' 35"	22' 35"			3' 30"	4' 50"	0	8	
9		46 - 48,11	21	20	32	29	16' 49"	20' 49"	18' 45"	22' 45"			2' 45"	3' 19"	7	9	
10		49 - 51,11	15	16	26	24	17' 42"	21' 42"	18' 56"	22' 56"			2' 52"	3' 26"	5	10	
11		52 - 54,11	12	11	20	18	18' 03"	22' 03"	19' 06"	23' 06"			2' 00"	2' 23"		11	
12		55 - 57,11	10	6	15	13	18' 14"	22' 14"	19' 17"	23' 17"			2' 10"	2' 33"	5	12	
13			MAS 58 AÑOS	8	4	10	9	18' 25"	22' 25"	19' 28"	23' 28"			2' 20"	2' 43"	0	13

Art. 10.- El personal que no rinde pruebas físicas sin justificación lícita, válida y oportuna, será calificado con la nota de CERO (0).